

Axel Jentsch-Rabl
Johann Zagajsek



Skitourenführer

Tirol

Die schönsten Skitouren von Kitzbühel bis ins Sellraintal

- Kitzbüheler Alpen, Kaisergebirge, Zillertaler Alpen, Tuxer Alpen, Karwendel, Stubai Alpen, Chiemgauer Alpen und Rofengebirge
- inkl. Freeridetouren
- Tracks zum Download

Tracks
und Updates
als Down-
load!

Alpinverlag
Jentsch-Rabl



Empfohlen vom Verband
der Österreichischen
Berg- und Skiführer

Inhalt und Tourenübersicht Skitouren

Vorwort

Gebrauch des Führers

Schwierigkeitsbewertung für Skitouren

Lawinengefahr/GPS-Tracks

Tourenplanung/Ausrüstung

Naturverträgliche Skitouren/Verhaltensregeln auf Skipisten

Tourenbeschreibung Skitouren

Index - Gipfelverzeichnis

4
15
16
18
19
24
27
30
446

Beim Aufstieg zum Lamsenjoch (Karwendel)



Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
A1 Jochbergtal									
● Stuckkogel	990	2,5 Std.	HW	I	kaum	SW	J	J	30
● Brunnerkogel	900	2-2,5 Std.	HW	I/II	kaum	SW	J	J	30
● Gaisberg	690	2 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	32
● Große Gebra	1020	3 Std.	HW	II	mittel	SW, W	J	J	32
● Weißkopfkogel	930	2,5 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	32
● Sonnspeitze	1020	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	N, W, S	J	J	34
● Kornbichl	940	2,5 Std.	HW	I	kaum/mittel	N, W	J	J	34
● Staffkogel	1080	3,5 Std.	HW	II	mittel	N, S	J	N	34
● Hahnenkampl	990	2,5 Std.	HW	I	kaum	O	J	J	36
● Laubkogel	900	2-2,5 Std.	HW	I/II	kaum	SW	J	J	36
● Saalkogel	1100	3,5 Std.	HW	II	kaum	W, N	J	N	38
● Gamshag	1280	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel	N, S	J	N	38
● Schützkegel	1160	3 Std.	HW	I/II	kaum	W, NW	J	J	40
● Gamshag	1230	3,5-4 Std.	HW	II	mittel	W, SW	J	N	40
● Geißstein	1450	4-4,5 Std.	HW	III	hoch	NW, SW	J	N	42
● Kuhkaser	1120	3 Std.	HW	I	kaum/mittel	NW	J	J	42
A2 Spertental									
● Schwarzkogel	1020	2,5 Std.	HW	I	kaum	W, N	J	J	44
● Spießnägcl	860	2,5 Std.	HW	I	kaum	N, O	J	J	46
● Schöntaljöchl	1010	3,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	N, S	J	J	46
● Gr. Rettenstein	1350	4,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, O	J	N	46
● Brechhorn	1020	2,5-3 Std.	HW	I/II	kaum	O	J	J	48
● Schledererkopf	860	2,5 Std.	HW	I	kaum	O	J	J	48
● Floch	1040	3,5 Std.	HW	I	kaum	O, SO	J	J	50

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
A2 Spertental									
● Gerstinger Joch	1020	3,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O	J	N	50
● Großer Tanzkogel	1100	4 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, NO	N	N	52
● Westerachkopf	1090	4 Std.	HW	I/II	mittel	N, NO	N	N	54
● Frühmesser	1220	4,5-5 Std.	HW	II	mittel	N, NW	N	N	54
● Laubkogel	1130	4 Std.	HW	II/III	hoch	N	N	N	54
A3 Windautal									
● Lodron	1110	2,5-3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, NO	J	J	56
● Hartkaser	850	2,5 Std.	HW	I	kaum	O, NO	J	J	56
● Brechhorn	1220	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N	N	N	58
● Floch	1240	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N	N	N	58
● Gerstinger Joch	1170	4 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N	J	N	60
● Steinberg	1015	2,5 Std.	HW	I	kaum	O, NO	J	J	62
● Wiesboden	1075	3 Std.	HW	I/II	kaum	O, NO	J	J	62
● Ramkarkopf	1200	3,5 Std.	HW	II/III	mittel	N, O, S	J	N	64
● Steinbergstein	1360	4 Std.	HW	II	mittel	N, O, S	J	N	64
● Kröndlberg	1620	5-6 Std.	HW	II/III	mittel	N, NO	N	N	64
● Schwarzkarkogel	1220	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W	J	N	66
● Westerachkopf	1225	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W	J	N	66
● Gamsbeil	1300	4 Std.	HW	II/III	kaum/mittel	W, SW	J	N	66
A4 Kelchsau									
● Schwaigberghorn	1160	3 Std.	HW	I/II	mittel	O, SO	J	J	68
● Feldalphorn	1140	3 Std.	HW	II	mittel	O, N	J	J	68
● Lodron	1100	3 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	70
● Ramkarkopf	1040	3 Std.	HW	I/II	kaum	W	J	J	70
● Steinbergstein	1080	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	S, W	J	N	72
● Schneegrubenspitze	1100	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N	J	N	72
● Stanglhöhe	1130	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	O, S, N	J	J	74
● Schafsiedel	bis 1300	4 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, S, N	J	J	74
● Aleitenspitze	700	2 Std.	HW	II	kaum/mittel	O, SO	J	J	76
● Schwebenkopf	600	2,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, SO	J	J	76
● Fünfmandling	650	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	O, SO	J	J	76
● Salzachgeier	710	2,5 Std.	HW	II	mittel	O, SO	J	N	78
● Tristkopf	630	2 Std.	HW	II	kaum/mittel	N	J	J	80
● Kröndlhorn	710	2 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N, S	J	J	80
● Sonnenjoch	1090	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, SO	J	J	82
● Niederjochkogel	950	2,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, NO	J	J	82
● Regenfeldjöchl	1050	3 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, NO	N	N	84
● Torhelm	1300	5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N, NO	N	N	84
● Schafkopf	1880	5,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	O, N	J	N	86
● Bärentalköpfel	930	2,5 Std.	HW/FJ	I/II	kaum/mittel	N, NW	J	N	88
● Pallspitze	1200	3 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, SW	J	N	88
● Kastenwendenkopf	1120	3,5-4 Std.	HW/FJ	II	mittel	N	J	N	88
● Schafsiedel	1240	3,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	W	J	N	90
● Ochsenkopf	1260	3,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, W	J	N	90
● Pallspitze	1200	3,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, S, O	J	N	90
A5 Wildschönau									
● Feldalphorn	960	2 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	92
● Schwaigberghorn	940	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N	J	J	94

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
A5 Wildschönau									
Breiteggern	930	2,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W,N	J	J	94
Breiteggspitze	700	2 Std.	HW	I	kaum/mittel	W,N	J	J	94
Großer Beil	1140	4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	S, N, O	J	J	96
Sonnenjoch	1120	4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N, O	J	J	96
Lämpersberg	bis 1100	3,5 Std.	HW	I/II	mittel	S, N, O	J	J	98
Kleiner Beil	1030	3,5 Std.	FJ	III	hoch	S, N, O	J	J	98
Gern	840	2 Std.	HW	I	kaum	O	J	J	100
A6 Alpbachtal									
Schatzberg	890	2 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	102
Joelspitze	850	2,5 Std.	HW	I	kaum/mittel	W	J	J	104
Saupanzen	840	2,5 Std.	HW	I	kaum/mittel	W	J	J	104
Lämpersberg	1100	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, NW	J	J	104
Seekopf	1080	3,5 Std.	HW	II	mittel	W, NW	J	N	106
Kl. Beil	1090	3,5 Std.	HW	II/III	mittel	W	J	N	106
Großer Beil	1200	4 Std.	HW	II	mittel	W, SW	N	N	106
Sonnenjoch	1175	4 Std.	HW	II	mittel	N, W	N	N	106
Galtenberg	bis 1330	4 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	W, NW	J	N	108
Mareitkopf	890	2,5 Std.	HW	I	mittel	NW, O	J	N	108
Kleiner Galtenberg	1275	3,5 Std.	HW	III	hoch	N, W	J	N	110
Gamskopf	1110	3 Std.	HW	II	mittel	N, O	J	N	110
Standkopf	1150	3 Std.	HW	I/II	mittel	N, O	J	N	110
Wiedersberger Horn	1120	3 Std.	HW	I/II	kaum	N, O	J	N	112
Luderstein	1040	2,5 Std.	HW	I	kaum	N	J	J	112
B1 Kaiser-Gebirge									
Brandstadt	910	2,5 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	114
Ellmauer Tor	900	2,5 Std.	FJ	II/III	hoch	S	J	N	116
Hintere Goinger Halt	1100	3 Std.	FJ	III	hoch	S, SW	J	N	116
Kaiser Express	2300	5-9 Std.	FJ	IV	hoch	alle	J	N	118
Rote Rinncharte	1014	2,5-3 Std.	FJ	III/IV	hoch	S, O	J	N	118
Herrenstein	1020	3 Std.	FJ	II/III	hoch	S	J	N	120
Goinger Gamskögerl	905	2,5 Std.	FJ	II/III	hoch	S	J	N	120
Kopfkrazen	1300	3,5-4 Std.	FJ	III/IV	hoch	S	J	N	122
Schneekar	1260	3,5-4 Std.	FJ	III/IV	hoch	S, SW	J	N	122
Heuberg	870	2 Std.	HW	II	kaum	N, O	J	J	124
Kleiner Rosskaiserkopf	1300	3,5-4 Std.	FJ	III	hoch	N, O, S	J	N	124
Winkelkar	780	2 Std.	HW	II	mittel	N, O	J	J	126
Pyramidenspitze	1130	3,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, W	J	N	126
Scheibenkogel	970	3 Std.	HW	II	kaum	NO	N	J	128
Feldberg	1140	3,5-4 Std.	HW/FJ	III	hoch	O, N	N	N	128
Griesner Kar	bis 1300	bis 4 Std.	FJ	III/IV	hoch	N	J	N	130
Schneebichl	730	2,5 Std.	HW	I	kaum	O	N	J	130
Brentenjoch	800	2,5 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	132
B2 Chiemgauer Alpen									
Kranzhorn	630	1,5 Std.	HW	I	kaum	SO	N	J	134
Spitzstein	850	2 Std.	HW	I	kaum	S, O	J	J	136
Karspitze	500	1,5 Std.	HW	I	kaum	SW	J	J	136
Brennkopf	680	1,5 Std.	HW	I	kaum	SW	N	J	138
Karkopf	900	2,5 Std.	HW	I	kaum	NO	N	J	138
Geigelstein	bis 1200	3-3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	O, S, W	J/N	N	140

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
B2 Chiemgauer Alpen									
Fellhorn	1130	4 Std.	HW	I/II	kaum	N, NW	N	J	142
Dürrnbachhorn	1020	3 Std.	HW	II	kaum	W	N	J	142
B3 Bayerische Voralpen									
Hinteres Sonwendjoch	1220	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	O, S	N	N	144
Trainsjoch	890	2,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	W, S	N	N	144
Brünsteinschanze	740	2 Std.	HW	I	kaum	N	J	J	146
Lacherspitz	650	2 Std.	HW	II	kaum/mittel	S, W	J	J	148
Wildalpjo	740	2 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	SO	J	N	148
Schreckenkopf	330	1 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	148
Gr. Traithen	760	2,5-3 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, O	N	N	150
C1 Rofan									
Kienberg	740	2-2,5 Std.	HW	I/II	kaum	N, W, S	N	J	152
Sonwendjoch	1240	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	SO	J	N	154
Rofanspitze	1510	4 Std.	HW	III	mittel/hoch	S, SW	J	N	156
Kotalmjo	1230	3,5 Std.	HW	II	mittel	W,SW	J	J	158
Schneidjoch	860	3,5 Std.	HW	II	mittel	SW	N	N	160
Guffert-Westrinne	1100	3,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	S	J	N	160
Vorderunnutz	1020	3,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	O, SO	N	N	162
C2 Karwendel									
Hochplatte	920	2,5 Std.	HW	I	kaum	O, NO	J	J	164
Juifen	1100	3,5 Std.	HW	II/III	mittel	O, SO	J	J	164
Gröbner Hals	710	2,5 Std.	HW	I	kaum	O, NO	N	J	166
Rether Kopf	990	2,5-3 Std.	HW	III	hoch	O, NO	N	N	166
Bärenkopf	1060	3 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, W, S	J	N	168
Stanser Joch	1170	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	hoch	O	N	N	170
Ochsenkopf (Seierjoch)	1480	4 Std.	HW/FJ	III	hoch	N, O	N	N	170
Lamsenjoch	900	2,5 Std.	FJ	III	hoch	NO	J	N	172
Schneiderkarscharte	780	2 Std.	FJ	III	hoch	NW	J	N	172
Lunstkopf	1200	4 Std.	HW	II	mittel/hoch	SO, W	N	N	174
Kleiner und Großer Bettelwurf	2100	5,5 Std.	HW	V	hoch	S	N	N	176
Kleiner Lafatscher	1950	6 Std.	HW	IV/V	hoch	SO	N	N	178
Wildangerspitze	1470	4 Std.	HW	II/III	hoch	O, N, SO	N	N	180
Stempeljoch	1535	4,5 Std.	HW	III	hoch	O	N	N	180
DI Zillertal - Hochfügen									
Gratzkopf	1290	3,5 Std.	HW/FJ	III	hoch	N	N	N	182
Proxstand	1100	3 Std.	HW/FJ	I/II	kaum	N	N	J	182
Kellerjoch	bis 1000	2,5-3 Std.	HW/FJ	II bzw. II/III	mittel/hoch	SO, NW	J	N	184
Kleiner Gamsstein	505	1,5 Std.	HW	I	kaum	O	J	J	186
Sonntagsköpfl	770	2 Std.	HW	I/II	kaum	NO	J	J	186
Gilfert	1030	3 Std.	HW	II/III	mittel	S, O	J	N	188
Pfaffenbichl	960	2,5 Std.	HW	I/II	mittel	N	J	N	190
Metzen	890	2,5 Std.	HW	II	mittel	O, S	J	N	190
Kl. Gilfert	950	3 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	NO, O	J	N	192
Roskopf	1100	3,5 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	NO	J	N	192
Kraxentrager	950	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, NW	J	N	194
Gipfel	970	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W	J	N	194

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
D1 Zillertal - Hochfügen									
● Marchkopf	1030	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W	J	N	194
● Wetterkreuzspitze	780	2 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W	J	J	196
D2 Zillertal - Höhenstraße									
● Pangert	1180	3-3,5 Std.	HW/FJ	III	hoch	NO	J	N	198
● Kreuzjoch	950	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	SO	J	N	198
● Rastkogel	1050	3-4 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, NO	J	N	200
● Roskopf	860	3 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, NO	J	N	200
D3 Zillertal - Tuxertal/Ginzling									
● Mittlere Grinbergspitze	1820	4,5 Std.	FJ	III	hoch	NO	J	N	202
● Rastkogel	1200	3,5 Std.	HW	II/III	mittel	SW	J	N	204
● Halslspitze	1000	3 Std.	HW	II	mittel	S	J	N	204
● Hobarjoch	950	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	S	J	N	206
● Almkogel	850	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	SO	J	N	206
● Gröblspitze	1050	2,5-3 Std.	HW	I/II	kaum	SO	J	J	208
● Flach	910	2,5-3 Std.	HW	I/II	kaum	W, S	J	J	208
● Höllensteinkar	1540	4,5 Std.	FJ	II/III	mittel/hoch	N, NO	J	N	210
● Hauser Spitze	1500	4,5 Std.	FJ	III	mittel/hoch	N	J	N	210
● Hoher Riffler	700	2 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	W, N, O	J	N	212
● Realspitze	1700	5 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, SW	J	N	214
● Zwerchwand	1650	5 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, SW	J	N	214
● Frauenwand	1060	3 Std.	HW/FJ	II	hoch	NO	J	J	216
● Weiße Wand	1030	3 Std.	HW/FJ	II	hoch	NO	J	J	216
● Nestspitze	1670	4,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	SO	J	N	218
D4 Zillertal - Zillergrund									
● Ahornspitze	1330	3 Std.	HW/FJ	III	hoch	NW	J	N	220
● Grundschartner	1800	5 Std.	FJ	III	mittel/hoch	O	J	N	222
● Wollbachspitze	1950	5-6 Std.	FJ	III	mittel/hoch	NO	J	N	222
● Zillerkopf	1560	4-5 Std.	FJ	III/IV	hoch	S	J	N	224
● Reichenspitze	1860	5-6 Std.	FJ	III/IV	hoch	SW	J	N	224
D5 Zillertal - Gerlos									
● Gerlossteinwand	1270	4 Std.	HW/FJ	II/III	hoch	NO, W	J	N	226
● Geiskopf	1400	4,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	N	J	J	226
● Kreuzjoch	1380	4-5 Std.	HW	II/III	mittel	S, SW	N	N	228
● Torhelm	1255	3-3,5 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	NO	J	J	230
● Äußerer-Falk	1480	4 Std.	HW/FJ	III	hoch	N	J	N	232
● Schwarzscharte	1280	4 Std.	HW/FJ	II	mittel/hoch	N	J	J	232
● Kirchspitze	1100	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	NW	J	J	234
● Schönbichl	800	2,5 Std.	HW	I/II	kaum	N	J	J	234
● Falschriedel	1150	3 Std.	HW	II/III	mittel	SW	J	N	236
● Kastenwendenkopf	1050	4 Std.	HW	II/III	mittel	S	N	N	236
E1 Weertal									
● Gilfert	bis 1255	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, NW	J	N	238
● Rosslaufspitze	970	2,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O	J	N	240
● Metzen	1075	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W	J	N	240
● Kl. Gilfert	1110	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W	J	N	240
● Rosslaufspitze	1000	2,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W, NW	J	N	242

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
E1 Weertal									
● Hoher Kopf	1100	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W, NW	J	N	242
● Nafingköpfl	1200	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, NW	J	N	244
● Halslspitze	1320	4 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W, NW	J	N	244
● Hobarjoch	1300	4,5 Std.	HW	II/III	mittel	N	J	N	246
● Krovenzspitze	1400	5 Std.	HW	II/III	mittel	N, O, S	J	N	246
● Wildofen	bis 1530	4,5-5 Std.	HW	II/III, III	mittel/hoch	N, O	N	N	248
● Hillary-Kreuz	1050	2,5 Std.	HW	I	kaum	N, NW	J	J	250
● Hirzer (Hirzerkar)	1630	4,5 Std.	HW	III	hoch	N	J	N	250
● Pöferer Jöchl	1350	3,5 Std.	HW	II	mittel	NO	J	N	250
E2 Wattental									
● Hirzer	1375	4-4,5 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	W	J	J	252
● Eiskarspitze	1210	4-5 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	NW, SW	J	J	254
● Torspitze	1265	4-4,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	NW, W	J	J	254
● Geier	1460	4,5-5,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	N, NO	J	N	256
● Lizumer Reckner	1490	5-6 Std.	HW/FJ	IV	hoch	N, NO	J	N	256
● Krovenzspitze	1220	3 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	W	J	J	258
● Hippoldspitze	1250	3-3,5 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	W	J	J	258
● Geierrunde	1670	6-7 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, O, W	N	N	260
● Mölser Sonnenspitze	1100	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N, O	N	N	260
E3 Inntal - Wipptal									
● Largo	860	2,5 Std.	HW/FJ	I	kaum/mittel	W	J	J	262
● Malgrübler	1670	4,5-5,5 Std.	HW/FJ	III	mittel	N, W	N	N	262
● Glungezer-Sonnenspitze	bis 1700	4-4,5 Std.	HW/FJ	I/II	mittel	N, NO	J	N	264
● Morgenkogel	1260	4 Std.	HW/FJ	II/III	kaum/mittel	W, S	N	J	266
● Kreuzspitze	1420	4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	SW	J	N	268
● Grünbergspitze	1460	4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W	J	N	268
● Pfoner Kreuzjochl	1320	3,5-4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N	J	J	268
E4 Navistal									
● Miskopf	1200	3,5-4 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	S, SW	J	N	270
● Pfoner Kreuzjochl	1150	3 Std.	HW	I	kaum/mittel	S	J	J	272
● Seeblesspitze	1130	3 Std.	HW	III	hoch	S, SW	J	N	272
● Grünbergspitze	1280	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	S, SW	J	N	274
● Grafmartsch	1210	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	S, SW	J	N	274
● Naviser Sonnenspitze	1130	4-4,5 Std.	HW	III	mittel/hoch	S, SW	J	N	274
● Naviser Kreuzjochl	1150	3,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	NW, W	J	N	276
● Hohe Warte	1080	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N, NW	J	N	278
● Scheibenspitze	1170	3,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, NW	J	N	278
● Schafseitenspitze	1270	3,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, NW	J	N	280
● Bentlstein	1330	4-4,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W	N	J	282
E5 Schmirntal									
● Ultenspitze	730	2 Std.	HW/FJ	I	kaum/mittel	N	J	J	284
● Gammerspitze	1110	3 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, W	J	N	284
● Rauher Kopf	650	1,5 Std.	HW/FJ	I	kaum/mittel	NW	J	J	286
● Hoher Napf	750	2 Std.	HW/FJ	I/II	kaum/mittel	NW	J	J	286
● Hohe Warte	1280	3,5 Std.	HW/FJ	III	hoch	O	J	N	286
● Olperer	1960	5-6 Std.	HW/FJ	IV	mittel/hoch	N, W	J	N	288
● Kleiner Kaserer	1600	4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	W, NW	J	N	290
● Schöberspitzen	1100	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W, NW	J	N	290

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
E5 Schmirntal									
● Jochgrubenkopf	830	2 Std.	HW/FJ	III	hoch	N	J	N	292
● Fischers Napf	900	3 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W, SW	J	N	294
E6 Valsertal/Brenner									
● Vennspitze	830	2-2,5 Std.	HW/FJ	I	kaum/mittel	N, W	J	J	296
● Padauner Berg	670	2 Std.	HW/FJ	I	kaum/mittel	N	J	J	296
● Silleskogel	940	2,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N	J	N	298
● Sumpfschartl	1360	4 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N	J	N	300
● Saxalmwand	1330	3,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, NW	J	N	300
● Alpeiner Scharte	1630	4,5 Std.	FJ	III	mittel/hoch	N, NW	J	N	302
● Fußstein	2350	6,5 Std.	FJ	IV/V	hoch	N, NW, S	J	N	302
● Padauner Kogel	720	2 Std.	HW	I	kaum/mittel	W, SW	J	J	304
● Kraxenträger	1650	4-5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	W	N	N	306
● Wolfendorn	1425	3,5-4,5 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	N, NW	N	N	308
● Wildseespitze	1385	3,5-4,5 Std.	HW/FJ	IV	mittel/hoch	NW	N	N	308
● Wolfendorn	1380	3,5 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	W, SW	J	N	310
● Flatschspitze	1270	3,5 Std.	HW/FJ	II	kaum	W, SW	J	J	310
● Hühnerspiel	1460	4 Std.	HW/FJ	II	kaum	W	J	J	312
● Daxspitze	1350	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W, SW	J	N	312
F1 Obernbergtal									
● Sattelberg	930	2-2,5 Std.	HW/FJ	I	kaum	N, NO	J	J	314
● Niedererberg	950	2,5 Std.	HW	II	mittel	N, O	J	J	316
● Fradersteller	1020	3 Std.	HW	II	mittel	NO, W	J	N	316
● Flachjoch	870	3-3,5 Std.	HW	II/III	mittel	N, W, NO	N	N	318
● Hoher Lorenzen	1070	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel	N, W, NO	N	N	318
● Hoher Lorenzen	880	2,5-3 Std.	HW	III	mittel	N, NW	J	J	320
● Grubenkopf	900	2,5-3 Std.	HW	II/III	mittel	N, NO, NW	J	J	320
● Obernberger-Tribulaun	1345	4 Std.	FJ	III/IV	hoch	O, S	J	N	322
● Muttenkopf	1200	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	O, SO	J	N	324
● Rötenspitze	1042	3,5 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	O, SO	J	N	324
● Nösslachjoch	1030	2,5-3 Std.	HW	I	kaum	O, SO	J	J	326
● Leitnerberg	950	2,5 Std.	HW	I/II	kaum	O, SO	J	J	326
● Egger Berg	950	2,5 Std.	HW	I/II	kaum	SO	J	J	326
F2 Gschnitztal									
● Blaser	1010	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	S, SO	J	J	328
● Kesselspitze	1495	4 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	O, SO	J	N	330
● Roter Kopf	1300	3,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	SO	J	N	330
● Foppmandl	1150	3,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	SO	J	N	332
● Wasenwand	1300	4 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	O, SO, S	J	N	332
● Padasterkogel	1070	3,5-4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	O	J	N	332
● Eningkopf	850	2 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, O	J	N	334
● Garglerin	1200	3,5-4 Std.	FJ	IV	hoch	N, O	J	N	334
● Gschnitzer Tribulaun	1665	5 Std.	FJ	IV	hoch	N, O, SO	J	N	334
● Hoher Zahn	1650	4,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, W	J	N	336
● Pflerscher Pinggl	1500	4 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, O	J	N	336
● Habicht	2000	5 Std.	FJ	IV	hoch	S, SW	N	N	338
F3 Maria Waldrast									
● Serles	1170	3 Std.	FJ	III	mittel/hoch	S, SW	J	N	340
● Kesselspitze	1180	4-4,5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	NO, SO, S	J	N	342

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
F3 Maria Waldrast									
● Lämpermahdspitze	1045	2,5-3 Std.	FJ	III/IV	hoch	NO, S	J	N	344
● Kalbenjoch	675	2 Std.	HW/FJ	I	kaum	NO	J	J	344
● Peilspitze	900	2,5 Std.	FJ	II/III	mittel/hoch	NO, N	J	N	346
● Blaser	740	2 Std.	FJ	II/III	mittel/hoch	N, NW	J	N	346
F4 Stubaital - Haupttal									
● Brennerspitze	1680	5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	O	J	N	348
● Seblasspitze	1310	4 Std.	HW/FJ	II/III	hoch	SO, O	J	N	348
● Östlicher Feuerstein	1900	5,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, W	J	N	350
● Ruderhofspitze	1730	5 Std.	FJ	IV	hoch	S, SO	J	N	352
● Hinterer Daunkopf	1500	4 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	O, N, S	J	N	354
● Zuckerhütl	700	2,5 Std.	FJ	III	mittel	O, N, S	J	N	356
● Wilder Pfaff	650	2,5 Std.	FJ	II	mittel	O, N, S	J	N	356
● Wilder Freiger	1820	5-5,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	N	J	N	358
F5 Franz-Senn-Hütte									
● Seblaskreuz	1030	3 Std.	HW	I	kaum	O, SO, N	N	J	360
● Seblasspitze	1130	3,5 Std.	HW	II/III	mittel	O, SO, N	N	N	360
● Innere Sommerwand	1000	3 Std.	HW/FJ	IV	mittel	NO, SO, S	J	J	362
● Kräulscharte	940	3 Std.	HW/FJ	I	mittel	NO, SO, S	J	J	362
● Wildes Hinterbergl	1150	4-4,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N, O, SO	N	N	364
● Östliche Seespitze	1300	4,5 Std.	FJ	IV	hoch	NW	N	N	366
● Ruderhofspitze	1350	4,5-5 Std.	FJ	III	mittel/hoch	N, W, S	N	N	368
● Schrankkogel	1360	5,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, O	N	N	370
● Schrankarkogel	1140	5 Std.	FJ	II/III	mittel/hoch	N, O	N	N	370
F6 Axamer Lizum									
● Ampferstein	1010	3-3,5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	N	J	N	372
● Malgrubenspitze	1020	3,5-4 Std.	HW/FJ	IV	hoch	N	J	N	372
● Axamer Kögele	1170	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	N	J	J	374
● Widdersberg	780	2 Std.	HW	II	kaum/mittel	N, O	J	J	374
● Schneiderspitze	610	1,5 Std.	HW	II/III	mittel	N, W	J	J	374
● Nockspitze	1520	4 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	alle	J	N	376
● Birgitzköpfl	650	1,5-2 Std.	HW	I	kaum	N	J	J	378
F7 Senderstal									
● Angerbergkopf	1455	4 Std.	HW/FJ	II/III	kaum/mittel	O, NO	J	N	380
● Schaflegerkogel	1460	4 Std.	HW/FJ	II/III	kaum/mittel	O, NO	J	N	380
● Kl. Ochsenwand	1560	4,5-5 Std.	FJ	IV	hoch	NW, NO	J	N	382
● Gamskogel	1660	4,5-5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	NO, N	J	N	382
G1 Fotscher Tal									
● Windegg	1130	3-3,5 Std.	HW/FJ	II/III	kaum/mittel	O, NO	J	J	384
● Schaflegerkogel	960	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	W	J	N	386
● Angerbergkopf	950	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	W	J	N	386
● Roter Kogel	1390	4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, O	J	N	388
● Sömen	1360	4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, O	J	N	388
● Wildkopf	1280	4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, NO, NW	J	N	390
● Schaldersspitze	1350	4,5 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	N, NO, NW	J	N	390
G2 Lüsenstal									
● Sömen	1380	4 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	W	N	J	392
● Windegg	1160	3 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	W, NW	N	J	392
● Sömen	1200	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W	J	N	394
● Roter Kogel	1240	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W, NW	J	N	394
● Lampenspitze	1190	3,5 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	O, SO	J	N	396

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
G2 Lusenstal									
● Zischgeles	1320	4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	O, NO	J	N	396
● Schöntalspitze	1390	4-4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	O, N	J	N	398
● Zischgeles	1390	4,5 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	O, N	J	N	398
● Lüsener Villerspitze	1420	4,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	W, N	N	N	400
● Schafgrübler	1300	4 Std.	FJ	III/IV	hoch	W, N	N	N	400
● Lüsener Fernerkogel	1680	5-6 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, O	J	N	402
● Lüsener Spitze	1600	5 Std.	FJ	II/III	hoch	N, O	J	N	402
● Hoher Seebaskogel	1600	5 Std.	FJ	III/IV	hoch	S, O	N	N	404
● Winnebacher Weißkogel	1550	4,5-5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	S, O	N	N	404
● Bachfallenkopf	1540	4,5-5 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	N, S, O	N	N	406
● Längentaler-Weißer Kogel	1582	4,5-5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	N, O	N	N	406
G3 Kühtai									
● Pirkkogel	1030	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel	SW, N, NO	J	J	408
● Wetterkreuzkogel	850	2-2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	N, O	J	N	410
● Hintere Karlesspitze	900	2,5 Std.	HW	II	mittel	N	J	N	410
● Schafzöllen	530	1,5-2 Std.	HW	II	mittel	O	J	N	412
● Vordere Karlesspitze	670	2 Std.	HW/FJ	III	hoch	S, O	J	N	414
● Hintere Karlesspitze	740	2,5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	S, O	J	N	414
● Wechnerscharte	860	3-3,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, NO	J	N	416
● Wechnerwand	960	3,5-4 Std.	FJ	IV/V	hoch	N, NO	N	N	416
● Niederreichscharte	830	3-3,5 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	N	N	N	418
● Hochreichkopf	1110	4-4,5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	N, S	N	N	418
● Niederer Plattkogel	840	3-3,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, S	N	N	420
● Hoher Plattkogel	890	3-3,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, S	N	N	420
● Sulzkogel	1070	3 Std.	HW/FJ	II/III	hoch	N, O	J	N	422
● Neunerkogel	690	2 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	N, W	J	N	422
● Schartenkopf	905	2,5-3 Std.	HW/FJ	III	hoch	N, W	J	N	424
● Kraspesspitze	1100	3,5-4 Std.	HW/FJ	III	hoch	N, W, S	J	N	424
● Gaiskogel	810	2 Std.	HW/FJ	III	mittel	NW, W, N	J	N	426
● Pirkkogel	790	2-2,5 Std.	HW	II/III	mittel	S, O	J	N	428
● Vorderer Grieskogel	635	2 Std.	HW	II/III	hoch	S, O	J	N	428
● Hochalter	660	2,5 Std.	HW	III/IV	hoch	S	J	N	428
● Rietzer Grieskogel	1025	3,5-4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	S, SW	J	J	430
● Kreuzjochkogel	890	3 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	S, SW	N	J	430
● Mitterzeigerkopf	860	2,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	SO	J	J	430
● Zwieselbacher Roßkogel	1440	4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, NO	J	N	432
● Weitkarspitze	1300	4-4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, O	J	N	432
● Schöllekogel	1260	4 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	O, NO	J	N	434
● Steintalspitzen	1100	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	hoch	O, NO	J	N	434
● Haidenspitze	1490	5 Std.	HW/FJ	III	hoch	S	J	N	436
● Gleirscher Roßkogel	1530	6 Std.	HW/FJ	III	hoch	O, S	J	N	436
● Schartlkopf	1360	5 Std.	HW/FJ	II	mittel	O, N	J	N	436
● Gleirscher Fernerkogel	1680	6 Std.	FJ	IV	hoch	N, O	J	N	438
● Rangger Köpfl	1090	2,5-3 Std.	HW/FJ	I	kaum	O	J	N	440
● Roßkogel	1320	4 Std.	FJ	IV	hoch	O, NO	J	N	440
● Kögele	1130	3 Std.	HW	I	kaum	O	J	J	442
G4 Hohe Munde									
● Hohe Munde	1550	4 Std.	FJ	IV	hoch	O, SO	J	N	444



Das Gipfelkreuz der Hippoldspitze - Wattental

Der Aufstieg auf Tourenskiern zu einem Gipfelkreuz und die darauffolgende Abfahrt im unverspurten Pulverschnee gehören zu den eindrucksvollsten Erlebnissen im Bergsport. Wunderschöne Erinnerungen - an makellose Winterlandschaften, an den vom Wind geformten Schnee und das Gefühl am Ende den Gipfel erreicht zu haben, machen das Skitourengehen immer beliebter und lassen die Anzahl der Tourenger stetig zunehmen.

Das Tiroler Unterland und das Sellraintal können sicher als Mekka des Skitourensportes in Österreich bezeichnet werden, keine andere Region bietet eine derartig vielfältige Auswahl an Tourenmöglichkeiten. Aus dieser Tourenfülle haben wir in diesem Skitourenführer für jeden Winterabschnitt passende Touren, von leichten, kurzen Gipfelanstiegen bis hin zu schwierigen, nur unter idealen Bedingungen zu absolvierenden Routen, einschließlich Kletterpassagen im Gipfelgelände, zusammengestellt.

Durch die verbesserte Ausrüstung und Tourenplanungsmöglichkeiten ist heute vieles einfacher und auch sicherer geworden. Viele, teils unerfahrene Tourenger, denken überhaupt nicht an eine eigene Gefahrenbeurteilung, sondern marschieren den anderen einfach hinterher. Die eigene Einschätzung und Beobachtung der subjektiven und objektiven alpinen Gefahren ist jedoch ein wesentlicher Faktor für das gute Gelingen einer Skitour. Jede Tourengerin und jeder Tourenger ist sowohl für die den Verhältnissen angepasste Routenwahl, als auch für die nicht immer leichte Beurteilung der Gefahren selbst verantwortlich. Gleiches gilt auch für das Mitführen der kompletten Sicherheitsausrüstung.

Natürlich wollen wir alle den Gipfel erreichen und tolle Hänge befahren, doch sollten wir uns dabei stets an das bereits vom Polarforscher und Skipionier Fridtjof Nansen niedergeschriebene Prinzip halten: „Der größte Mut des Tourengers ist der Mut zur Umkehr.“

So wünschen wir euch mit der 2ten, erweiterten Auflage des Buches wunderschöne und unfallfreie Skitouren in der herrlichen Bergwelt Tirols!

Axel Jentzsch-Rabl und Johann Zagajsek

● Bärenkopf 1991 m, tolle Frühjahrsskitour direkt oberhalb des Achensees

Info

Hm 1060

3 Std.

FJ

Diff. III/IV

hoch

N, W, S

Ja

Nein

Kurzinformation

Track Nr.: c2

Talort: Pertisau, 952 m

Ausgangspunkt: Parkplatz nach der Lawinengalerie am See, 940 m

Karte: AV-Karte Nr. 6, Rofan

Allgemeines: Sehr schöne, aber auch sehr steile Frühjahrsskitour direkt oberhalb des Achensees. Fantastischer Ausblick hinunter auf den See und ins Karwendelgebirge.

Zufahrt: Auf der Inntalautobahn bei Wiesing abfahren und zum Achensee, weiter nach Maurach und dort links in Richtung Pertisau. Nach der Lawinengalerie links der Straße große Parkplätze (nicht immer geräumt) vor dem Ghf. Hubertus.

Aufstieg: Vom Parkplatz in Richtung Pertisau bis zur Skipiste (Waldschneise) und auf der Piste sehr lange bergauf. Auf ca. 1435 m führt die Piste flacher nach rechts und man erreicht den Sattel bei der Bärenbadalm, 1457 m. Von dort links, im Bereich des Sommerweges, zu einer kleinen Hütte oben am Waldrand. Durch lichten Wald weiter, bis man den markanten Bärenbadkessel erreicht hat. Im rechten Teil des Kessels immer steiler aufwärts und auf ca. 1800 m nach rechts zu einem Rücken queren. Man erreicht einen Wegweiser und folgt links dem Sommerweg zum Bärenkopf bis unter die Felsen. Kurz durch eine seilgesicherte Rinne hinauf, dann an der Südseite bis zum Plateau aufsteigen. Auf dem Plateau nach rechts zum Kreuz.

Abfahrt: Wie Aufstiegsroute. Bei sicheren Verhältnissen kann man etwas direkter in den Bärenbadkessel einfahren - siehe Karte.

Bemerkung: Steile Frühjahrsskitour - nur bei sehr sicheren Verhältnissen machbar! Vom Wegweiser unterhalb des Gipfels kann man auch rechts - 50 Hm abfahren - zum Weißenbachsattel und von dort auf das Stanser Joch bzw. den Ochsenkopf steigen (siehe Karte). Oft wird auch von Maurach durch das Weißenbachtal aufgestiegen.



Kurz vor dem Gipfel - unten der Achensee



Die Aufstiegsroute auf den Bärenkopf



Bei der Abfahrt oberhalb des Sees



Karwendelkulle beim Aufstieg