

Bernard RANC

6<sup>e</sup> édition

# Via ferrata françaises

## 160 PARCOURS

Alpes, Jura, Vosges, Languedoc,  
Massif central, Cévennes...

éditions  
**gap**

# SOMMAIRE

Remerciements .....	3	<b>36. Les Gorges d'Agnielles</b>	
Sommaire .....	4	Aspres-sur-Buëch .....	90
Avertissement .....	6	<b>37 À 39. Via des Étroits</b>	
Un peu d'histoire .....	7	Saint-Étienne-en-Dévoluy .....	92
Les via ferrata françaises .....	8	<b>40/41. Rocher d'Arthouse</b> Serre-Eyraud .....	96
Matériel et sécurité .....	10	<b>42. Rouanne</b> Ancelle .....	98
Bien débiter en via ferrata .....	21	<b>43. Gorges d'Ailefroide</b>	
À propos des cotations .....	23	Pelvoux - le Claux .....	100
Comment fonctionnent les secours .....	25	<b>DRÔME</b> .....	103
Genèse de ce livre .....	27	<b>44. La Berche</b> Lus-la-Croix-Haute .....	104
Glossaire .....	28	<b>45. Le Claps</b> Luc-en-Diois .....	106
<b>ALPES-MARITIMES</b> .....	29	<b>46/47. Chironne</b> Die .....	108
<b>1. La Balma Negra</b> Roubion .....	30	<b>48 À 50. Saint-Julien</b> Buis-les-Baronnies .....	110
<b>2. Les Canyons de Lantosque</b> Lantosque .....	32	<b>51. Pas de l'Échelle</b> La Motte-Chalancon .....	114
<b>3/4. Baus de la Frema</b> La Colmiane .....	34	<b>ISÈRE</b> .....	117
<b>5. La Ciappea</b> La Brigue .....	38	<b>52/53. Les via de l'Alpe d'Huez</b>	
<b>6. Hérétiques</b> Tende .....	40	Alpe d'Huez .....	118
<b>ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE</b> .....	43	<b>54. Le Voile de la Mariée</b>	
<b>7. La Grande Fistoire</b> Le Cairé .....	44	(la cascade de la Pisse) Mizoën .....	120
<b>8. Le Rocher de Neuf Heures</b>		<b>55. Les Perrons</b> Venosc/Les Deux Alpes .....	122
Digne-les-Bains .....	48	<b>56. Saint-Christophe</b>	
<b>9/10. Via de Prads</b> Prads .....	50	Saint-Christophe-en-Oisans .....	124
<b>HAUTES-ALPES</b> .....	53	<b>57. Le Lac du Sautet</b> Corps .....	126
<b>11/12. Les Orres</b> Les Orres .....	54	<b>58/59. Les Via de Chamrousse</b>	
<b>13 À 15. Gorges de la Durance</b>		Chamrousse .....	128
L'Argentière-la-Bessée .....	56	<b>60. La Cascade</b> Alpe du Grand Serre .....	130
<b>16. L'Horloge</b> L'Argentière-la-Bessée .....	58	<b>61/62. Le Grand Bec</b> Alpe du Grand Serre .....	132
<b>17. Freissinières</b> Freissinières .....	60	<b>63. Cascade de la Fare</b> Vaujany .....	134
<b>18/19. Les Vigneaux</b> Les Vigneaux .....	62	<b>64/65. Les Prises de la Bastille</b> Grenoble .....	136
<b>20. Tournoux</b> Puy-Saint-Vincent .....	64	<b>SAVOIE</b> .....	139
<b>21. Le Torrent de la Combe</b>		<b>66. Andagne</b> Bessans/Bonneval-sur-Arc .....	140
Puy-Saint-Vincent .....	66	<b>67. Le Pichet</b> Lanslevillard .....	142
<b>22/23. Rochers de la Clapière</b> Ceillac .....	68	<b>68. Via du col de la Madeleine</b>	
<b>24. La Crête de la Combe</b> Arvieux .....	70	Lanslevillard .....	144
<b>25. Pra Premier</b> Arvieux .....	72	<b>69 À 76. Les via du Diable</b> Aussois .....	146
<b>26. La Schappe</b> Briançon .....	74	<b>77. L'École Buissonnière</b> Aussois .....	152
<b>27. La Croix de Toulouse</b> Briançon .....	76	<b>78. Le Télégraphe</b>	
<b>28. La Pointe de Charra</b> Plampinet .....	78	Saint-Michel-de-Maurienne .....	154
<b>29/30. Rocher du Bez</b> Villeneuve-la-Salle .....	80	<b>79. L'Adret</b> Pontamafrey-Montpascal .....	156
<b>31/32. Le Rocher Blanc</b> Chantemerle .....	82	<b>80/81. Le Rocher Saint-Pierre</b> Valloire .....	158
<b>33. Aiguillette du Lauzet</b>		<b>82. Le Poing Ravier</b> Valloire .....	160
Monétier-les-Bains .....	84	<b>83. La Comborsière</b> Saint-Sorlin-d'Arves .....	162
<b>34. L'Arsine</b> Villar d'Arène .....	86	<b>84. La Chal</b> Saint-Colomban-des-Villards .....	164
<b>35. Les Mines du Grand Clôt</b> La Grave .....	88		

<b>85. La Roche Veyrand</b>		<b>124/125. La Roque / Saint-Sériès</b>	
Saint-Pierre-d'Entremont .....	166	Saint-Sériès (Hérault) .....	240
<b>86. Le Nant de Rossane</b> Aillon-le-Jeune .....	168	<b>126. Les Gorges du Gardon</b> Collias (Gard) ...	242
<b>87/88. Le Roc du Cornillon</b>		<b>127/128. Les Bois de Baltuergue</b>	
Le Bourget-du-Lac .....	170	Ste-Geneviève-sur-Argence (Aveyron) .....	244
<b>89/90. La Grotte à Carret</b>		<b>129/130. Le Boffi</b> Millau (Aveyron) .....	246
Saint-Jean-d'Arvey .....	172	<b>131/132. Via de Liaucous</b>	
<b>91 À 93. Le Roc de Tovière</b> Val d'Isère .....	174	Liaucous (Aveyron) .....	248
<b>94. Les Plates de la Daille</b> Val d'Isère .....	178	<b>133/134. Via de Malzieu-Ville</b>	
<b>95. Les Bettières</b> Peisey-Nancroix .....	180	Malzieu-Ville (Lozère) .....	250
<b>96/97. Via de Champagne</b>		<b>135/136. Via de Roqueprins</b>	
Champagny-en-Vanoise .....	182	La Canourgue (Lozère) .....	252
<b>98. Le lac de la Rosière</b> Courchevel .....	184	<b>137/138. Le rocher de Moïse</b>	
<b>99. La Croix des Verdons</b> Courchevel .....	186	Mende (Lozère) .....	254
<b>100. Le Panoramic</b> Courchevel .....	188	<b>139/140. Via du lac de Villefort</b>	
<b>101. La cascade de la Fraïche</b>		Villefort (Lozère) .....	258
Pralognan-la-Vanoise .....	190	<b>141. Via des Rousses</b> Rousses (Lozère) .....	260
<b>102. Levassaix</b> Les Menuires .....	192	<b>142. Le Pont du Diable</b> Thueyts (Ardèche) .....	262
<b>103. Le Cochet</b> Saint-Martin-de-Belleville ...	194	<b>143/144. Le Lac des Graves</b>	
<b>104. La falaise des Bourtes</b> La Plagne .....	196	Lascelle (Cantal) .....	264
<b>105. Le Roc du Vent</b> Beaufort .....	198	<b>145. Les Juscles</b> Le Pertuis (Haute-Loire) .....	266
<b>HAUTE-SAVOIE</b> .....	201	<b>146/147. Les Rochers de la Miramande</b>	
<b>106. La Curalla</b> Passy .....	202	St-Jean-Lachalm (Haute-Loire) .....	268
<b>107. La Roche à l'Agathe</b> Thônes .....	204	<b>148. Planfoy-Gouffre d'Enfer</b>	
<b>108. Yves Pollet-Villard</b> La Clusaz .....	206	Planfoy (Loire) .....	270
<b>109. La Tour de Jalouvre</b>		<b>149. Les gorges du Haut-Cher</b>	
Le Grand-Bornand .....	208	Montluçon (Allier) .....	272
<b>110. Le Saix du Tour</b> Avoriaz .....	212	<b>150/151. La Guinguette</b> Hostiaz (Ain) .....	274
<b>111/112. Le Rocher de la Chaux</b>		<b>152. Fort l'Écluse</b> Léaz (Ain) .....	276
Saint-Jean-d'Aulps .....	214	<b>153/154. Les Baumes du Verneau</b>	
<b>113. Le Mont</b> Sixt-Fer-à-Cheval .....	216	Nans-sous-Sainte-Anne (Doubs) .....	278
<b>114. Les Saix de Miolène</b>		<b>155/156. La Roche du Mont</b>	
La Chapelle-d'Abondance .....	220	Ornans (Doubs) .....	280
<b>115. Jacques Révaclier</b>		<b>157. Les Échelles de la Mort</b>	
Saint-Julien-en-Genevois .....	222	Charquemont (Doubs) .....	282
<b>116. La Cordée des Dahuts</b>		<b>158. La Roche au Dade</b> Morez (Jura) .....	284
Faverges-Seythenex .....	226	<b>159. Lac de Vouglans (Le Regardoir)</b>	
<b>117. Via des Evettes</b> Chamonix .....	228	Moirans-en-Montagne (Jura) .....	286
<b>118. Via du Parc Thermal</b>		<b>160. La Source de la Moselle</b>	
Saint-Gervais-les-Bains - Le Fayet .....	230	Bussang (Vosges) .....	288
<b>119 À 121. Via de Bellevaux</b> Bellevaux .....	232	Autres via ferrata non testées par l'auteur .....	290
<b>AUTRES DÉPARTEMENTS</b> .....	235	Contacts utiles .....	292
<b>122. La colline Saint-Jacques</b>			
Cavaillon (Vaucluse) .....	236		
<b>123. Thaurac</b>			
Saint-Bauzille-de-Putois (Hérault) .....	238		

# MATÉRIEL ET SÉCURITÉ

## LE MATÉRIEL INDIVIDUEL

Celui-ci peut évidemment se louer, mais il est conseillé d'acheter son propre matériel si la pratique de la via ferrata devient assidue. Compter 150 à 200 euros environ pour un matériel complet.

### Le harnais

Facile à utiliser et très confortable, un harnais entièrement réglable doté de portes matériel.



Harnais / CORAX

### Les longes

Une longe légère, compacte et très confortable à utiliser. Grâce à son absorbeur ultra-compact et à ses deux brins élastiques, vous évoluez sans gêne dans le parcours. Avec son émerillon, les brins ne s'emmêlent pas, pour vous apporter plus de confort pendant la progression. Adaptés à toutes les tailles de main, ses mousquetons ergonomiques assurent une préhension optimale, pour vous faciliter les manipulations au passage des fractionnements. La longe

est équipée d'un brin court permettant d'installer un mousqueton pour vous reposer plus facilement sur un barreau au cours de l'itinéraire.



Longes / SCORPIO® EASHOOK SW

## Le casque

Pour une protection optimale contre les chutes de pierres, les chocs latéraux, avant et arrière.



Casques / BOREO®

## Les gants

Choisir des gants avec la robustesse d'un gant de travail avec la précision et le doigté d'un gant plus fin.



Sacs et accessoires / CORDEX

## Une poulie

Choisir une poulie spécifiquement conçue pour les tyroliennes avec faible pente.



Poulies / TANDEM® SPEED



Casques / BOREA®

## Une bonne paire de chaussures

Type randonnée avec des semelles Vibram semi-rigides.

# 3/4. BAUS DE LA FREMA (2 246 M)

## La Colmiane (Alpes-Maritimes)



Depuis Nice, prendre la N202 puis emprunter la vallée de La Vésubie (D2565), passer à Saint-Martin-Vésubie et poursuivre jusqu'au col Saint-Martin (station de ski de la Colmiane). Tourner alors à droite (panneau VF), suivre une piste passant devant un centre de vacances et aller au parking terminal (1700 m; cabane de péage). Là, un sentier fléché mène en 20 min au départ.

**Retour:** À la fin de chaque section, il est possible de gagner le sentier ramenant au parking. Du sommet du Baus de la Frema, un sentier fléché permet de rejoindre la voiture en 50 min.



650 m (sommet de la VF : 2 246 m)



1 600 m



Approche: 20 min  
VF: 5 h 30 - Retour: 50 min



Sud

### > Via ferrata payante

À partir de la mi-juin jusqu'en octobre, en fonction des conditions d'enneigement (voir contacts utiles).

Cette via ferrata est tout simplement grandiose. Avec pour décor les montagnes des Alpes du Sud, cette longue ascension sur les flancs ensoleillés du Baus de la Frema est l'occasion d'effectuer un voyage particulièrement ludique, dans une formation calcaire remarquable où la variété des passages est absolument unique. Chacun ici pourra réaliser un parcours à la carte, et éviter éventuellement les parties les plus difficiles.

## DESCRIPTION

Un sentier abrupt, équipé, descend jusqu'au pied de la première Aiguillette que l'on gravit. Franchir la grande passerelle de 40 mètres, rejoindre la seconde Aiguillette que l'on désescalade facilement (niveau PD+). Un sentier conduit au pied du Rocher de Miéjou, athlétique et aérien. Gravier un mur surplombant (niveau D+) et continuer toujours sur la gauche (échappatoire à droite dans le mur) par une longue traversée aérienne rejoignant le sentier (niveau global D+ ; sortie possible).

Gagner à gauche le pied de l'immense grotte « La Balme ». Deux itinéraires sont possibles.

**Le premier**, la voie classique, très originale, plus rapide, mais très esthétique, consiste à escalader La Balme par le grand mur vertical de droite, et à rejoindre la grande

Au-dessus de La Balme, avant l'échelle.





### REMARQUES PARTICULIÈRES

Le parcours intégral de cette via ferrata s'adresse à des personnes parfaitement préparées physiquement. Seuls le Rocher de Miéjou et le pilier de la variante de La Balme présentent un court passage surplombant (niveau D+ et TD). Le passage au sommet de La Balme est un moment inoubliable. Cet itinéraire montagne nécessite de parfaites conditions météorologiques.

Le surplomb de Miéjou.



La grande échelle.

échelle visible par une très belle traversée sur la gauche. Remonter cette échelle face au vide, puis le mur qui suit sortant sur un sentier (niveau D; sortie possible à droite). Poursuivre par la très intéressante arête des Calanques sans problème particulier. On passe par un orifice naturel à travers la paroi. Un pont de singe peut s'éviter par un passage classique à droite (sortie possible; niveau AD).

## 3/4. BAUS DE LA FREMA

**Le deuxième itinéraire** « La Variante de La Balme » est par contre très long, très soutenu et très athlétique. Débuter par un pont de singe de 30 mètres très stable. On bute sur un mur vertical, un peu déversé, que l'on remonte, suivi d'une traversée ascendante vers la gauche très gazeuse. Passer un renforcement et un angle et c'est une longue rampe aérienne.

En haut de celle-ci, une courte descente verticale est suivie d'une traversée descendante. Rejoindre une pente d'herbe et le passage clé de la voie : un pilier de 35 mètres de haut environ, partiellement surplombant et athlétique. Une traversée beaucoup plus facile équipée de rampes fait suite et mène à un pont de singe de 22 mètres sans problème. Sortir à gauche et dans

Longue traversée après le surplomb.



Variante TD de La Balme.



Sur l'arête des Calanques.



Vide très présent sur l'arête des Calanques.



le haut de l'arête des Calanques (niveau TD).

Une petite marche conduit au dernier bastion « Le Rocher Saint-Luc » dont on remonte à gauche le « Pilier du Soleil » assez aérien. Passer, là aussi, par un trou à travers la paroi, avant d'escalader les arêtes effilées et les cannelures terminales précédant l'arrivée au sommet (niveau AD+).



Sortie du Pilier du Soleil.

La passerelle de 40 mètres.



# 54. LE VOILE DE LA MARIÉE

## (LA CASCADE DE LA PISSE) Mizoën (Isère)



Depuis Grenoble (38), suivre la N91 qui passe à Vizille et Bourg-d'Oisans. Continuer la route; passer le lac du Chambon. Au bout du lac (à l'est), passer un tunnel et se garer peu après, à gauche de la route, sur un grand parking à l'aplomb de la cascade (panneau VF peu visible sous les arbres).

**Retour:** Descente câblée passant par le refuge des Clots, balisée en rouge avec

écriteaux. La descente dans le ravin est assez sportive. On peut aussi descendre par le GR54.



350 m  
(sommet de la VF: 1 540 m)



500 m environ



Approche: 15 min  
VF: 3 h - Retour: 1h20



Sud

### > En accès libre

du 01/06 au 31/10 selon les conditions météorologiques. Se renseigner auprès de l'office de tourisme de la vallée du Ferrand à Besse-en-Oisans. Site: [www.oisans.com/loisans/6-vallees/](http://www.oisans.com/loisans/6-vallees/) 04 76 80 00 85.

L'ascension de la rive gauche de la cascade de la Pisse est vraiment remarquable. L'impression de vide et l'ambiance de la course y sont exceptionnelles, favorisées il est vrai par cette immense et très belle chute d'eau au débit important. La cotation D+ est surtout justifiée par l'engagement (il n'y a pas d'échappatoire) et la raideur du parcours, beaucoup plus que par les difficultés rencontrées. L'exposition est sud, attention à la chaleur!



Dans le premier tiers du parcours.



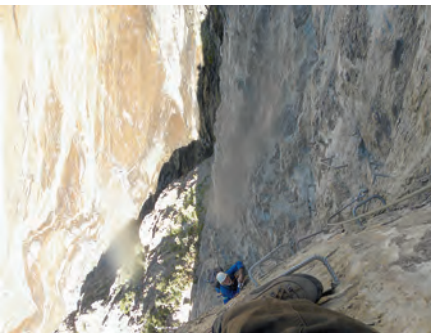
Le site majestueux de la cascade de la Pisse, vue lors du retour.

## DESCRIPTION

Le départ de la voie, à droite de la cascade, débute par l'escalade déversée d'un gros bloc situé au plus bas de la falaise. Un mur de 20 mètres sort sur une vire terreuse puis l'ascension se fait en louvoyant sur la gauche puis sur la droite, le long de la cascade, sans difficultés majeures. Approximativement à mi-parcours, on gagne une plateforme de la cascade. Passer à côté d'un arbre qui marque le départ du passage clé de l'ascension. Un dièdre de 25 mètres, vertical voire très légèrement déversé dans le haut, constitue le passage athlétique de la voie,

facilité il est vrai par des barreaux à gauche et à droite. On sort en haut d'un pilier où le vide se fait très présent. Le cheminement toujours très aérien repart sur la gauche vers la cascade. On atteint une vire. Escalader à la suite toute une série de dalles sur la gauche dans une ambiance très verticale marquée par la présence des embruns de la cascade. Passer à côté d'un arbre poussant en pleine paroi. L'itinéraire se termine par des ressauts moins raides où la végétation est présente par endroits. On sort sur des pâturages.

À la sortie du grand dièdre.



Dans le pilier après le grand dièdre.



# 67. LE PICHET

## Lanslevillard (Savoie)



Parcours intégral: PD  
2<sup>e</sup> partie: F+



Depuis Chambéry, remonter la vallée de la Maurienne jusqu'à Lanslevillard et se garer sur le grand parking à droite à la sortie de la localité. Les rochers de la via ferrata sont en face du parking. Un sentier (écriteau VF), un peu en amont de ce dernier mène

en 15 min au départ (panneau VF).  
**Retour:** Une sente évidente ramène sur le sentier précité et de là au parking (20 min).



80 m  
(sommets de la VF: 1 600 m)



350 m



Approche: 15 min  
VF: 1 h 30 - Retour: 20 min



Sud

### > En accès libre

toute l'année selon conditions météo. Renseignements auprès de l'OT Val Cenis - Lanslevillard (voir contacts utiles).

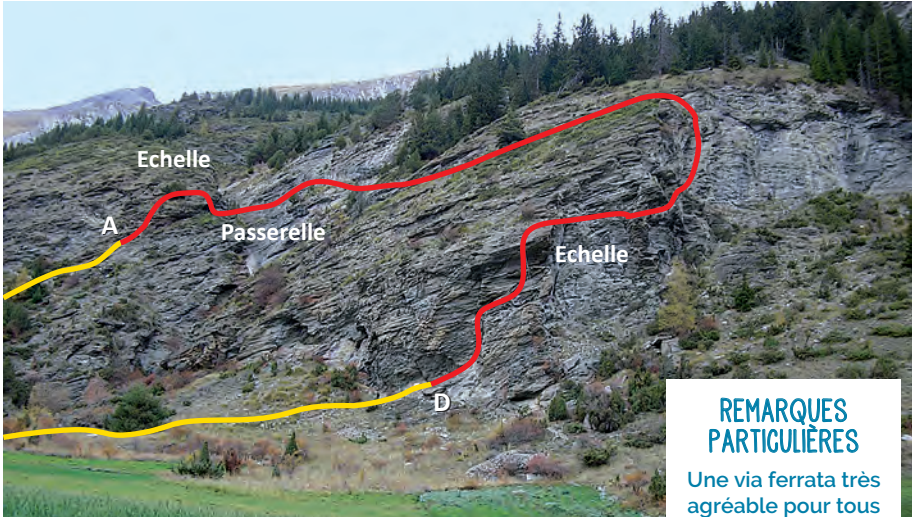
Inauguré en 2004, l'itinéraire de la cascade du Pichet complète de manière intéressante la liste que nous espérons non exhaustive des via ferrata de la vallée de la Maurienne. Le parcours, abordable quant aux difficultés rencontrées, recense parfaitement bien tous les secteurs exploitables de cette paroi apparemment anodine et offre ainsi à tous les passionnés de cette activité un site ludique et convivial. Et tout cela est livré avec un accès quasi immédiat et un engagement réduit qui ne seront pas pour déplaire...

Mur de départ.



## DESCRIPTION

1. Une traversée sur la droite conduit à un mur vertical de 20 mètres environ bien équipé menant à une vire suspendue dans la paroi. Là, quelques gradins terreux conduisent au pied d'une échelle métallique de 9 mètres qui se remonte face au vide; dans le haut l'espace entre la paroi et l'échelle est réduit. On arrive sur des terrasses confortables. Repartir en traversée sur la droite sur des vires faciles mais aériennes équipées de rampes. Passer un angle très esthétique mais aussi très « gazeux » prolongé par une traversée. Puis gravir quelques ressauts sans grandes difficultés avant de buter sur un grand mur raide bien équipé. C'est la partie la plus difficile du parcours qui peut être shuntée par un sentier balisé.



### REMARQUES PARTICULIÈRES

Une via ferrata très agréable pour tous les pratiquants quel que soit leur niveau et ce dans un cadre montagne admirable.

2. On accède à la seconde partie avec une grande vire horizontale très facile passant sous une zone de surplombs. Une traversée dans un mur raide donne accès à la passerelle de 20 mètres enjambant le ruisseau du Pichet. Au sortir de celle-ci, une échelle permet de gravir un mur. Une traversée descendante rocheuse délicate par la gauche termine le parcours.

Un angle aérien.



Passerelle et échelle.



# 116. LA CORDÉE DES DAHUTS

Faverges-Seythenex (Haute-Savoie)



Depuis Annecy (Haute-Savoie) ou Albertville (Savoie), prendre la route nationale jusqu'au centre du village de Faverges. De là, suivre la départementale D12 qui part vers le sud pour rejoindre Seythenex, puis la D112 jusqu'à son terminus : la station de ski de Seythenex la Sambuy (1144 m). Le télésiège vous propulsera (très lentement !) à 1830 m d'altitude, à moins que vous souhaitiez monter à pied d'en bas (1 h 30 de marche en plus). Ne pas oublier des vêtements chauds pour ne pas

avoir froid le matin sur ce télésiège en versant nord. Au-dessus, emprunter le chemin qui part vers le sommet de la Sambuy. Après 400 m, un sentier part vers la gauche en direction de la falaise.

**Retour :** A la sortie de la via, un sentier part vers la droite (vers le sud), puis redescend dans la combe en direction du télésiège. Descente 30 min (ou 1 h 30 jusqu'au parking).



100 m

(sommet de la VF : 1 950 m)



220 m - Approche : 60 m



15 min depuis le haut du télésiège. VF : 1 h



Ouest

## > En accès libre

de mai à novembre si pas de neige. Renseignements auprès de l'office de tourisme de Seythenex-Faverges (voir contacts utiles).

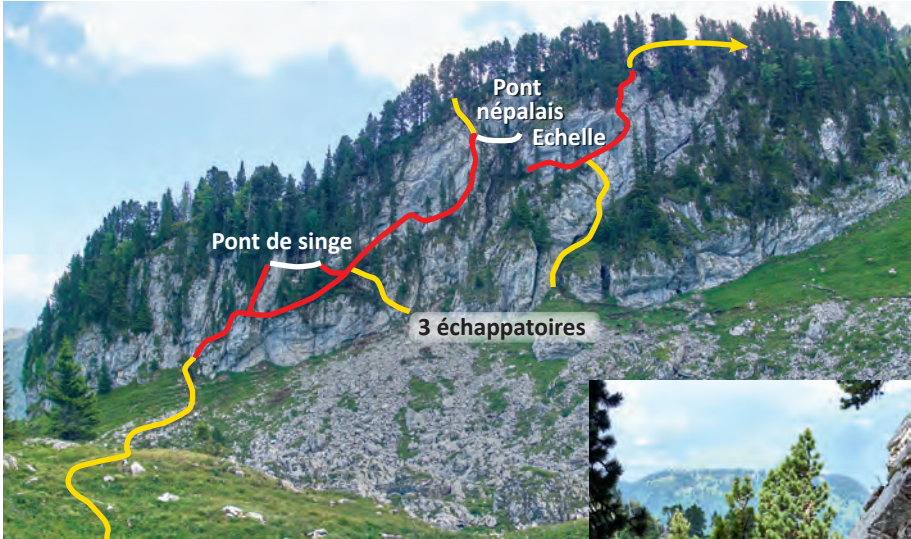
Via ferrata d'initiation assez courte avec trois échappatoires et même une variante en bas pour éviter le pont de singe. Au final, un passage un peu aérien où on tire un peu sur les bras. Pour prolonger la journée, on peut continuer au-dessus par une belle randonnée jusqu'au sommet de la Sambuy (2 198 m).

## DESCRIPTION

La falaise n'est pas très haute, mais on fait une grande traversée en diagonale de la gauche vers la droite. Au début, on trouve un pont de singe, évitable par en dessous en empruntant la traversée de la poutre (on peut aussi faire les 2 !). Les passages rocheux sont toujours bien équipés de barreaux, et la présence des arbres amenuise

Trouver du courage pour le final!





la sensation de vide. Le pont népalais est assez facile, et est suivi d'une originale descente d'échelle verticale. Tous ces équipements assurent un parcours varié et ludique. S'ensuit la traversée vers une raide paroi rocheuse où on ressentira plus le vide et avec un petit surplomb pour finir en beauté !

### REMARQUES PARTICULIÈRES

En fonction de la température, choisir entre matin ou après-midi.



Ne pas oublier de regarder le lac !

Le pont de singe, non obligatoire.



L'échelle, à redescendre.



# 139/140. VIA DU LAC DE VILLEFORT

Villefort (Lozère)



Se rendre à Villefort. Là, prendre la D901 en direction de Mende et aller au petit village de Castanet. Prendre à la sortie du village la première route à gauche qui traverse la rivière et rejoint dans un virage le panneau via

ferrata (parking). Il faut 15 à 20 minutes à pied pour rejoindre le départ.



120 m  
(720 m au plus haut)



1100 m)



Approche: 20 min  
VF: 3 à 4 h pour chacun des parcours  
Retour: 15 à 20 min



Nord-est/nord-ouest

**> En accès libre**

toute l'année  
(voir contacts utiles).

Dans le décor majestueux et reposant du lac de Villefort, les adeptes de la via ferrata trouveront ici deux magnifiques parcours proposant passerelles, pont de singe, pont népalais et tyrolienne. L'itinéraire facile offre, entre autres, une balade au bord de l'eau qui a beaucoup de charme. Le tracé difficile, quant à lui, s'adresse à des spécialistes de la discipline tant les difficultés sont nombreuses et soutenues. Certainement un des plus beaux sites de France!

Le cadre admirable du lac de Villefort.



## DESCRIPTION

Départ au bord du lac dans des murs peu raides bien équipés. On rejoint un pont népalais de 35 mètres puis un pont de singe mène à un embranchement. Deux options:

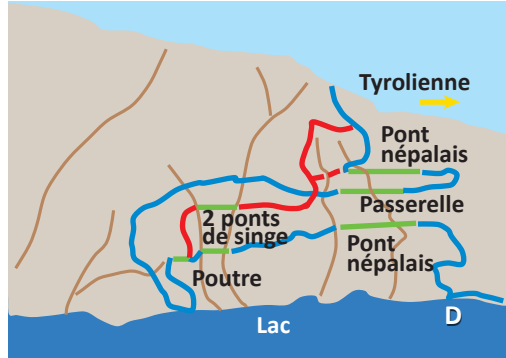
**1. Une partie très difficile** dans un mur très raide de 15 mètres précède un pont de singe et une longue traversée parfois athlétique jusqu'à la passerelle.

**2. Une partie plus facile** avec un pont de singe et une traversée débouchant sur une poutre. Très belle descente au bord de l'eau suivie d'un pont de singe et de petits ressauts menant à une plateforme. Une longue traversée horizontale, très aérienne et athlétique, mène au raccourci vers la tyrolienne (mur surplombant de 20 mètres de haut bien équipé) et à la passerelle précitée de 35 mètres. Très vite, on franchit dans

l'autre sens un grand pont népalais donnant sur un embranchement :

**1. Parcours difficile.** Traverser sur la gauche et prendre le petit mur menant à un pont de singe. Descendre une dalle aérienne et verticale déversée puis traverser pour rejoindre le haut du raccourci précité. Gravier un pilier raide avec un bombement athlétique, puis traverser à droite (très aérien) vers une faille au-dessus d'un pont de singe. Sortie par un autre pilier bombé très athlétique. On rejoint la tyrolienne.

**2. Partie facile.** Après le pont népalais, prendre à droite une zone de gradins qui rejoint le haut de la tyrolienne (arrivée aussi de la partie difficile). Tyrolienne de 60 mètres évitable ou pont népalais de 35 mètres au choix précédent les quelques gradins raides menant à la sortie.



Dans la section difficile.

L'itinéraire facile près de l'eau.

# Via ferrata françaises

## 160 PARCOURS

Alpes, Jura, Vosges, Languedoc,  
Massif central, Cévennes...

6<sup>e</sup> édition, revue et actualisée

L'engouement suscité par les sports de nature n'est plus à démontrer. Parmi toutes ces disciplines, la via ferrata s'impose de plus en plus dans le paysage des loisirs français. Alliance subtile entre la randonnée sportive et l'escalade, ces parcours suscitent une passion sans cesse croissante parmi tous les sportifs amateurs de nature, de grands espaces et d'émotions fortes.

La plupart des via ferrata françaises se sont forgé une solide réputation quant à leur caractère athlétique et vertigineux, et leur succès est indiscutable. Mais il existe aussi des voies beaucoup plus faciles, adaptées même aux enfants, permettant à chacun de tutoyer le monde de la verticalité et de vivre une aventure originale et enrichissante en découvrant au passage des paysages insoupçonnés.

S'il est vrai qu'une condition physique convenable est demandée, les parcours en via ferrata demeurent un exutoire possible à notre vie trépidante dans les villes, un lien privilégié entre l'homme et la nature, un moyen d'évasion unique propre à stimuler l'épanouissement de chacun au travers d'une dépense physique des plus profitable.

Cet ouvrage de référence recense d'une manière exhaustive toutes les plus belles courses d'un large secteur allant de Nîmes à Besançon, englobant le centre de la France et les Alpes.

160 parcours, tous sécurisés, sont décrits. Les fiches, illustrées et très détaillées, ont été mises à jour et permettront à chacun, quel que soit son niveau, de choisir une via ferrata à sa mesure.

Inédit : dans cette 6<sup>e</sup> édition de 2025, les chapitres « Matériel et Sécurité » ainsi que « Secourisme » ont été développés et remis au goût du jour en partenariat avec l'équipe de Petzl, qui apporte ainsi son expertise de fabricant de matériel pour l'escalade et la montagne...



éditions  
gap

24 €

